

*Steckbrief:*

18 Jahre, Schüler am Wirtschaftsgymnasium.

*Seit wann als Leichtathlet aktiv:*

5 Jahre.

*Bisher größter Erfolg:*

Mehrfache Endkampf-Teilnahme Deutsche Meisterschaften, Süddeutscher Meister und neuer Pfalzrekordinhaber.

*Wie ist die Vorbereitung auf die aktuelle Saison gelaufen:*

Relativ durchwachsen und leider mit keinen optimalen Trainingsbedingungen.

*Wie hast Du die Einschränkungen nun der Corona-Zeit erlebt und spürst Du noch Folgen:*

Es gab keine Unterstützung und keine Wettkämpfe, dazu kaum Trainingsmöglichkeiten.

*Welcher sportliche Höhepunkt ist/war in diesem Sommer geplant:*

Teilnahme an der U20-DM.

*... und mit welchem Ziel:*

Qualifikation für den Endkampf.

*Name des Trainers/der Trainerin:*

Petra und Jennifer Schwager sowie Lutz Caspers (Kadertrainer).

*Seit wann gibt es die Zusammenarbeit:*

Seit Beginn des Trainings.

*Wie sieht der Trainingsplan aus:*

Trainiert wird drei- bis viermal wöchentlich.

*Welche Ziele hat man sich in der Zukunft noch gesetzt:*

Die Bestleistung verbessern und Erfolge bei großen Wettkämpfen.

*Welche Unterstützung wäre dazu zusätzlich wünschenswert:*

Besseres Stützpunkttraining mit qualifiziertem Wurftrainer und mehr Wettkämpfe im Verband.

*Welche Musik hörst Du zum Abschalten und als Motivation vor Wettkämpfen:*

80er Rock/Pop.

*Dein Film-/Serientipp für lange Abende nach dem anstrengenden Training:*

Fantasy.

*Gibt es ein sportliches Vorbild?*

Lars Riedel.

*Das größte Sportereignis, an das Du Dich erinnern kannst:*

Die Europameisterschaft 2022 in München.